

De groep

Opzet en draaiboek

	1e fase	2e fase
1e helft zitting	Assessment / conseptualisatie (vragenlijst, levensverhaal, etc)	Schemaverandering (cogn, experientiele, gedragstherapeutische technieken)
2e helft zitting	Ongestruktureerd 'wat je bezighoudt'	Ongestruktureerd 'wat je bezighoudt', oefenen in de groep

Indicatie

- m/v, leeftijd 25-55 jaar
- Doorgaans al behandelingen achter de rug
- Persoonlijkheidsproblematiek
 - cluster C en cluster B
- Persoonlijkheidsorganisatie: high-level
borderline

Dia 3

j4

toevoegen van klachten,
commentaar van Helga
janie, 11/5/2006

Indicatie

- Problemen in relatie werk/studie
- Redelijk opleidingsnivo,
'zelfwerkzaamheid'
- Contra-indicaties: verslavingen, gevaar
voor decompensatie
- Afstemming groep als geheel

Werkwijze

- Gesloten groep, max. 9 deelnemers
- 35 - 40 bijeenkomsten
- Twee therapeuten
- 2 delen (2 x 1 uur) :
eerste helft gestructureerd; tweede helft ongestructureerd

Opbouw zittingen

Eerste helft / tweede helft

- Aan tafel, map en boeken erbij; actief, directief
- Tafel weg, groepsopstelling, ongestructureerd, aandacht voor interactie, vertalen in schematermen

Tweede helft van de zitting

(zitting 1 -40)

- Zitten in een kring,
- Therapeuten zijn niet sturend, geen agenda
- Instructie aan deelnemers: delen wat je bezighoudt binnen of buiten de groep

Eerste fase

(assessment en casusconceptualisatie)

eerste helft zitting 1 - 15

- Uitleg schematheorie
- Vragenlijsten
- Dagboekformulieren
- Biografische gegevens (levensverhaal)
- Oproepen van schema's met behulp van experiëntiële technieken

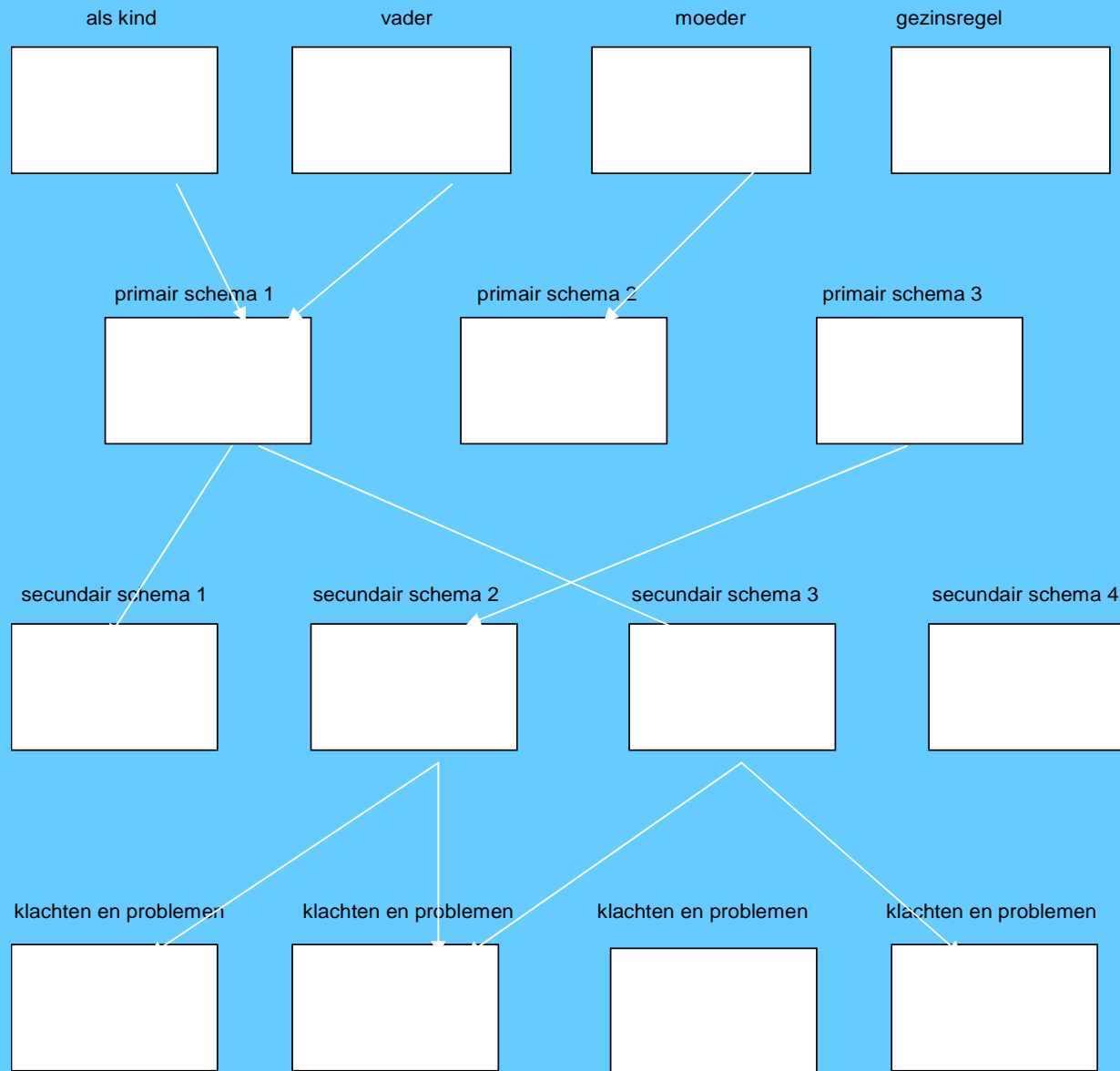
Eerste fase

(assessment en casusconceptualisatie)

eerste helft zitting 1 - 15

- Invullen schemaconcept
- Samenvatting: casusconceptualisatie
- Bepalen van focus voor de verdere zittingen

CASUSCONCEPTUALISATIE



Tweede fase

schemaverandering

eerste helft, zitting 16 - 40

- Navraag 'wie wil werken aan het focus' of: per beurt ?
- Huiswerk gebruiken als uitgangspunt voor besprekingen, oefeningen of toepassing van technieken

Tweede fase

(schemaverandering)

(eerste helft zitting)

- Cognitieve technieken
 - verzamelen van bewijsmateriaal voor schema's
 - advocaat van de duivel-techniek
 - bewijsmateriaal dat schema tegenspreekt
 - bestrijden van schema's in hier en nu
- Experiëntiële technieken
 - imaginatie (met/zonder rescripting)
 - imaginaire dialoog
 - brieven schrijven
 - meerdere stoelentechniek

Tweede fase

(vervolg)

- Interpersoonlijke technieken
 - schema's weerleggen binnen therapeutische relatie
 - limited reparenting

- Gedragstechnieken
 - rollenspel
 - gedragsexperimenten

Tweede helft van de zitting

(zitting 1 -40)

- Zitten in een kring,
- Therapeuten zijn niet sturend, geen agenda
- Instructie aan deelnemers: delen wat je bezighoudt binnen of buiten de groep

Dilemma's 1e helft

- Te veel praten over, te weinig actie
- Bij toepassen technieken niet iedereen evenveel in de picture kunnen houden
- Verschil in tempo tussen deelnemers
- Hoeveelheid 'huiswerk' voor therapeuten
- Wel/niet op dynamiek ingaan

Dilemma's 2e helft

- Ingaan op behoefte aan structuur, adviezen
- Goede balans vinden tussen voldoende groep het werk laten doen en limited reparenting
- Moet dit deel (ongestructureerde groepstherapie) er überhaupt in?