



Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie

De Dag voor de Psychotherapie 2009 groot succes!

De belangstelling was enorm, de sfeer was goed, de inhoud was van hoog niveau – De Dag voor de Psychotherapie op 11 december 2009 was een doorslaand succes. Grand Hotel Krasnapolsky zat met 480 deelnemers afgeladen vol. Helaas moest de organisatie meer dan 100 collega's op de reservelijst teleurstellen. De Dag haalde een gemiddelde waardering die niet gauw overtroffen zal worden!

Vroege vogels

Het programma begon, zoals altijd de laatste jaren, met parallelsessies voor de 'vroege vogels' over interessante ontwikkelingen die (nog) niet het hoofdprogramma halen. Op dit vroege uur meldden zich al meer dan 300 deelnemers voor de drie parallelsessies: Wouter Braamhorst met een snelle inleiding over het brein en emotieregulatie, Daniel van Dijk over affectontwikkeling bij adolescenten en Marleen Rijkeboer over emotiegerichte technieken in de schematherapie.

Plenaire programma

Het plenaire programma kende een logische, volgens de evaluaties onder de deelnemers uiterst effectieve opbouw: van diep in het brein, theoretisch en abstract (Gallese) via een vertaling in psychotherapeutische concepten (Schmeets) naar concrete toepassing in moeder-kind therapie (Rexwinkel). Langzamerhand beginnen psychotherapeuten beter te snappen hoe ze met hun interventies kunnen inspelen op het ontwikkelen van bepaalde hersenfuncties. De noodzaak en effectiviteit van psychotherapie was onmiskenbaar in de videofragmenten van een depressieve moeder en haar kind.

Workshops

In de middag kon men kiezen uit schemagerichte groepstherapie (Aalders en Van Dijk), mentaliseren en emotie (Bales), veiligheid en verwerken in EMDR (Spierings), emoties in partnerrelatietherapie (Wagenaar) en een verdere gedachtewisseling met de hoofdspreker Gallese. Alle parallelsessies werden druk bezocht, en (volgens de evaluaties) hoog gewaardeerd. De afsluiting was voor Hans Dorrestijn, die uit zijn brede repertoire voordrachten over mislukking, verwachting, liefde en haat opdiepte. Ondanks en dankzij de zwarte emoties viel er veel te lachen.